

Medicamentos para tratar la Diabetes tipo 2

La Diabetes tipo 2 se puede tratar con inyecciones de insulina, otras inyecciones, píldoras o una combinación.

¿Qué medicamentos debo tomar para tratar mi diabetes?

Los medicamentos para la diabetes funcionan de diferentes maneras y a menudo se usan juntos. El objetivo es ayudar a controlar el azúcar en la sangre.

Algunas personas con Diabetes Tipo 2 pueden manejarla sólo con píldoras. Otras personas con Diabetes Tipo 2 necesitan inyectarse insulina para tratar su diabetes. También hay nuevos medicamentos inyectables que son útiles para algunas personas con diabetes. En muchos casos, se puede necesitar una combinación de píldoras e inyecciones.

La siguiente tabla revisa los diferentes tipos de medicamentos para la diabetes.

Todos los medicamentos para la diabetes funcionan mejor cuando se combinan con una dieta diaria y un plan de ejercicios.

¿Cómo actúan las píldoras para la diabetes?

Algunas pastillas:

- Evitan que su hígado libere demasiada azúcar
- Ayudan a su páncreas a producir más insulina
- Ayudan a su cuerpo a usar mejor su insulina
- Retrasan la digestión de algunos carbohidratos

¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de atención médica?

- Si tiene un nivel de azúcar en la sangre muy bajo (menos de 70 mg/dl) o muy alto (persistentemente más alto que 300 mg/dl)
- Si le preocupan los nuevos efectos secundarios
- Si deja de tomar las píldoras por cualquier razón

¿Qué cosas pueden afectar el efecto de mis medicamentos?

- Alcohol
- Otras enfermedades
- Empeoramiento de los problemas renales o hepáticos
- Medicamentos de venta libre
- Suplementos herbales

¿Qué debo saber acerca de tomar mis pastillas?

- Tomar sus píldoras a la hora correcta todos los días
- Comer a horas regulares
- Revise su lista de medicamentos con su proveedor de atención médica en cada visita.

- Es importante saber qué medicamento(s) está tomando. Mantenga una lista de sus medicamentos en un solo lugar y manténgalos al día, con esta información:
 - Nombre de su medicamento para la diabetes
 - Cómo tomarlo
 - Razones para tomarlo
 - Posibles efectos secundarios

Ejemplos de medicamentos para la diabetes y cómo funcionan

Nombres genéricos o de marca	Clase	Dónde trabajan	Cómo controlan su nivel de azúcar en la sangre	Efectos secundarios/ Comentarios
Metformina/Glucofago <i>Pastillas</i>	Biguanidas	Hígado e intestino	Evita que el hígado libere demasiada glucosa. Mejora el manejo intestinal de la glucosa. Se reducen los niveles de azúcar en la sangre antes de las comidas.	Hinchazón, disminución del apetito, náuseas y diarrea. Suelen mejorar después de unas semanas. Tomar con los alimentos.
Gliburida/ Glipizida/ Glimepirida <i>Pastillas</i>	Sulfonilureas	Páncreas	Ayudan al páncreas a liberar más insulina.	Baja el nivel de azúcar en la sangre y aumento de peso. Tomar con las comidas. No tomarla si se salta una comida.
Pioglitazona / Actos <i>Pastillas</i>	Tiazolidinedionas (TZDs)	Hígado y células grasas	Hace que el hígado y las células grasas sean sensibles a la insulina. Los niveles de azúcar en sangre en ayunas se reducen.	Hay aumento de peso e hinchazón. Toma de 4 a 6 semanas para ver un efecto sobre su nivel de azúcar en la sangre.
Sitagliptina/Yanuvia Saxagliptina/Onglyza Linagliptina/Trajenta Otros <i>Pastillas</i>	Inhibidores de Dipeptidil peptidasa-4 (DPP-4)	Torrente sanguíneo	Previenen la descomposición del GLP-1, una hormona que aumenta la liberación de insulina del páncreas.	Rara vez, dolor de cabeza o infección de las vías respiratorias altas. Pueden causar pancreatitis.
Canagliflozina / Invokana Dapagliflozina/Farxiga Empagliflozina/Jardiance Otros <i>Pastillas</i>	Inhibidores del co-transportador 2 de glucosa-sodio (SGLT2)	Riñón	Aumenta la glucosa en la orina, permitiendo que el cuerpo descarte glucosa extra.	Micción frecuente, levaduras genitales y urinarias e infecciones bacterianas. Pérdida de peso

<p>Exenatida/Byetta Liraglutida/Victoza Exenatida ER/Bydureon Dulaglutida/Trulicity Otros</p> <p><i>Inyecciones</i></p>	<p>Agonista del péptido-1 similar al glucagón (GLP-1)</p>	<p>Páncreas, hígado, intestino</p>	<p>Evita que el hígado libere demasiada glucosa; retrasa la digestión, aumentan la liberación de insulina cuando la glucosa está alta.</p>	<p>Náuseas y vómitos en un 15-40%. Pérdida de peso</p>
<p>Nateglinida/Starlix Repaglinida /Prandin</p> <p><i>Pastillas</i></p>	<p>Meglitinidas</p>	<p>Páncreas</p>	<p>Ayuda al páncreas a liberar más insulina. Los niveles de azúcar en la sangre después de las comidas se reducen.</p>	<p>Bajo nivel de azúcar en la sangre. Tomar hasta 30 minutos antes de cada comida. No tomarla si se salta una comida.</p>
<p>Acarbosa/Precose</p> <p><i>Pastillas</i></p>	<p>Inhibidores de alfa-glucosidasa</p>	<p>Intestino</p>	<p>Retrasa la digestión de los almidones. Los niveles de azúcar en la sangre después de las comidas se reducen.</p>	<p>Distensión, gases y diarrea, que generalmente mejoran después de 6 meses. Tomar con el primer bocado de comida.</p>
<p>Muchos tipos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glargina • Basaglar • NPH • Degludec <p><i>Inyecciones</i></p>	<p>Insulina de acción prolongada</p>	<p>Hígado, músculo, células grasas</p>	<p>La insulina reemplaza a la hormona natural que escasea o está ausente en las personas con diabetes. Puede reducir los azúcares en ayunas y después de las comidas.</p>	<p>Baja el nivel de azúcar en la sangre y aumento de peso. Es posible que sea necesario reducir la dosis para hacer ejercicio o cambiarla para que coincida con el tamaño de las comidas.</p>

Los documentos de **Patient Care Advice (PCOI)** están disponibles en **Recursos** en la página principal de su Portal del Paciente.

Este documento no sustituye las recomendaciones médicas de su equipo de atención médica y no se debe depender de él en el tratamiento de condiciones médicas específicas.

© 2021 The General Hospital Corporation. Primary Care Office InSite